



2024年7月11日

報道担当者各位

交通遺児育英会は、当会奨学生に対して初めての「ヤングケアラー調査」実施、
当会奨学生の15.8%がヤングケアラーの可能性があると判明しました。

■趣旨

調査目的:公益財団法人 交通遺児育英会(石橋健一会長)では、当会の奨学生の「ヤングケアラーの可能性」等の生活実態をより正確に把握し、今後の支援策検討に活かすために調査を実施しました。

調査対象:当会所属の奨学生(830名の内366名回答)

男女比:男性 44.5%・女性 52.5% 大学・短大生以上(59.8%)/高校生(30.0%)

※「大学・短大生以上」:含む高等専門学校(4,5年生)、専修学校専門課程、大学院

「高校生」:含む高等専門学校(1,2,3年生)、専修学校高等課程、中等教育学校

調査方法:Webによる調査

調査期間:2024年3月4日-3月24日

■実施概要

本件調査実施、結果分析にあたり、外部専門家の監修をいただいております。なお調査実施にあたり、事前に保護者に対して今回調査の趣旨等についてご理解をいただくご挨拶状をお送りしております。

・ヤングケアラーとして家族の世話をしている(含む過去)方は、奨学生全体では、15.8%、うち高校生では全体の16.7%、大学・短大生以上では全体の15.9%でした。主な世話の対象者は父親で、具体的には「外出の付き添い」(52.4%)、次いで「家事」(38.1%)、「見守り」(28.6%)です。母親に対する世話では「家事」(56.3%)、次に「外出の付き添い」(52.9%)、そして「感情面サポート」(35.3%)が主要な世話の内容でした。

【参考】令和2年全国調査:ヤングケアラーとして家族の世話をしている高校生 4.1%。高校生の主な世話の対象者は「きょうだい」(44.3%)。

・世話をしている高校生の64.7%、大学・短大生以上では24.4%が「ほぼ毎日世話」をしています。世話に費やす時間は、1日あたり1時間未満の高校生は 47.1%、大学・短大生以上の 26.8%、対象者の約10%が「5時間以上7時間未満」費やしていることも明らかになりました。

・ヤングケアラーの健康状態については、身体的に17.6%(高校生)、4.9%(大学・短大生以上)、精神的に5.9%(高校生)、4.9%(大学・短大生以上)がそれぞれ「あまりよくない」と回答しています。

・相談の経験に関しては、高校生の82.3%が相談したことがないと回答し、大学・短大生以上では65.9%でした。相談する際の主な相手は「友人」(54.5%)でした。相談しない主な理由としては、高校生が「家族



のこのため話しにくい(41.1%)、「相談しても状況が変わらない(38.5%)、大学・短大生以上では「誰かに相談するほどの悩みではない(63.0%)」が最多でした。助けてほしいこととしては、高校生では「家庭への経済的支援(37.5%)」、「修学に対する経済的支援(35.4%)」、大学・短大生以上では「家庭への経済的支援(35.0%)」が主な要望でした。

【参考】令和2年度全国調査:高校生の64.2%が相談した経験がない。

・世話をしている奨学生の内、ヤングケアラーとして自覚している方は、高校生が 35.3%、大学・短大生以上が 59.2%(過去の体験も含む)でした。全奨学生のヤングケアラーの認知度(聞いたことがあり、内容も知っている)はそれぞれ全体の 56.4%(高校生)と 61.3%(大学・短大生以上)に達していました。

【参考】令和2年度全国調査:「聞いたこともあり、内容も知っている」全日制高校2年生が 5.7%、「まったく聞いたことがない」は86.8%。

この調査結果については、奨学生のヤングケアラーとしての実態を深く理解する一助にするとともに(来年以降も継続的に実施予定)、当会の今後の支援プログラムの策定に活用して参ります。